

Cuaresma 2004

Iniciamos la CUARESMA,
con el lema "Rasgad los corazones y nos las vestiduras"
Ahora es el tiempo de empezar de nuevo.
Ahora es el tiempo de prestar más atención
a la noticia de la Palabra de Dios.
Ahora es el tiempo de emprender el viaje hacia la fiesta de la vida
Ahora es el tiempo de caminar hacia una vida más estable y duradera.
Ahora es el tiempo que tenemos para insistir
en nuestro corazón y en la comunidad,
que debemos quitar de nuestro alrededor
todo aquello que es signo de muerte:
el egoísmo, la insolidaridad, toda forma de pecado...
Ahora es el tiempo que disponemos para poner más empeño
en trabajar por la vida.
¡Dispongámonos a emprender este viaje hacia la VIDA.

El material que tenemos para trabajar está estructurado en CINCO semanas. Cada una de ellas trabajaremos un valor que se desprende de los textos de la liturgia de cada semana. (todos del evangelio del domingo a excepción de la quinta semana que trabajaremos con el texto de la Primera Lectura).

Así quedaría:

- PRIMERA SEMANA: 1—5 de Marzo: SER frente a TENER.
- SEGUNDA SEMANA: 8—12 de Marzo La ESCUCHA.
- TERCERA SEMANA: 15—19 de Marzo: EL AMOR.
- CUARTA SEMANA: 22-26 de Marzo: EL PERDÓN.
- QUINTA SEMANA: 29—2 de Abril: LA ESPERANZA.

Cada semana tiene un mini cartel que iremos poniendo en la moqueta de la clase hasta formar al final la gran imagen de la vida.

La Tercera Semana coincide con la Semana de Vocación-misión, por lo que el material específico de la Semana se dará en su momento.

Cada semana deberíamos realizar las siguientes actividades:

1. Explicar las ideas de fondo de la semana.
2. Diálogo a partir del cuestionario, ficha, imagen...
3. Lectura y comentario del texto evangélico
4. Explicación de la frase de la semana.
5. Realización de la ficha de la semana

Primera Semana

La aventura de SER

Ideas de fondo:

- Es importante ser. Con frecuencia nos dejamos llevar por otros intereses.
- Cuando damos importancia a ser vivimos desde la profundidad, la autenticidad.
- La propuesta de Jesús es vivir desde el interior..
- La Cuaresma es el camino hacia al Pascua... La Pascua es la VIDA...

Propuesta 1 de trabajo con los alumnos:

Diferentes actitudes ante la vida:

SRTA. JARRA SENCILLA DE CRISTAL. 2

Es una persona sencilla, no llama la atención, pasa inadvertida. Hace siempre los servicios más discretos. No se da importancia. Está con todos y para todos. Da y se da con la mayor naturalidad, sin esperar recompensa, quitando importancia a lo que hace.

Está convencida de que todo lo que tiene se lo debe a los otros, al Otro.

No oculta sus limitaciones ni cualidades, ni sus ideas o creencias. Es muy sencilla, deja ver lo que es.

Está siempre dispuesta a servir a los demás.

SR. D. PAQUETE BONITO VACÍO.

Es todo fachada. Si le quitas la corteza, el envoltorio, te quedas sin nada. 1

Es orgulloso y superficial.

Hace las cosas por quedar bien, por el provecho que puede sacar para sí. Es el hombre de las mil caras.

En la comunicación, sus palabras suena a hueco. Su decir no corresponde a su ser. A los superficiales los engaña con gran facilidad, tiene éxito con ellos.

Realmente sabe quedar como un señor delante de los demás. Pero como está vacío por dentro no da nada que valga la pena. ¡Qué gran vacío interior!

Todos aquellos que se relacionan con él quedan, a la larga tan vacíos como él.

Su labor no servirá para nada, no durará en las personas.

SRA. LUPA MIRADA PROFUNDA. 3

Lo que mas fascina en su persona es su mirada. Mira con el corazón y sabe disculpar los fallos y valorar hasta los más pequeños detalles. Mira con el corazón.

No se deja engañar por la corteza de las cosas ni por las apariencias.

Como mira con el corazón es tremendamente compasiva. Comprende y perdona los fallos humanos y está siempre dispuesta al perdón y a la ayuda.

Es sencillamente formidable.

Comentar las características de ellos. ¿Hay personas que se parecen?

¿Cuándo nos parecemos nosotros?

¿A quién se parecía Jesús? (Desde el relato de las tentaciones SER frente a prestigio, poder, placer)

¿Cuáles de estas características tengo que trabajar yo?

Segunda propuesta de trabajo:



Cuando uno va cargado de cosas...¿Dónde están las personas?
 ¿Cómo se llega?
 ¿Cuánto tienes tú que te sobre?
 ¿Juzgas a los demás por lo que tienen, por las marcas...?
 ¿Crees que la abundancia de cosas dificulta el vivir en profundidad?

Algunas frases para comentar:

Muchas personas se pierden las pequeñas alegrías mientras aguardan la gran felicidad.

Back , Pearl S

El único símbolo de superioridad que conozco es la bondad.

L.V. Beethoven

El hombre más poderoso es el que es dueño de sí mismo

Séneca

Llevo dentro de mí mismo un peso agobiante: el peso de las riquezas que no he dado a los demás.

- Rabindranath Tagore

El que no se posee a sí mismo es extremadamente pobre.

- Ramón Llull

La peor forma de ser esclavo es ser esclavo de sí mismo.

Santiago Sisterna

La felicidad no consiste en obtener lo que deseas, sino en saber apreciar lo que ya tienes.

Zwilhandler



Saber escuchar

Ideas de fondo.

- Vivimos inmersos en el mundo del ruido.
- Diferencias entre oír y escuchar.
- Dios Padre nos invita a escuchar el mensaje de Jesús.
- La Cuaresma es un tiempo privilegiado para escuchar el Evangelio.

Propuesta de trabajo para los alumnos.

Diálogo a partir de las ideas propuestas.

Lectura y comentario de los siguientes testimonios (Son reales)

...Cuando conocí a Andros me pareció muy simpático. Siempre sonreía, aunque no entendía ni palabra. Me imagino que tuvo que sentirse mal porque al principio todos le hacían caso, por la novedad, pero con el tiempo le dejaron de lado; en hacerle entender una idea sencilla podía pasar fácilmente media hora. Yo me esforcé por entenderle y hacerme entender, y hoy, hace dos años de eso, es mi mejor amigo. Gracias a la **constancia** y al **entusiasmo** que pusimos tenemos hoy una relación de **amistad** genial y es una de las personas más importantes de mi vida.

Durante el viaje de fin de curso ocurrió. Mis "amigos" habían organizado las habitaciones y como sobraba uno, en vez de buscar otra solución, me dejaron solo. Menudo corte, ahora empezar a buscar un compañero de habitación, un desconocido en realidad, que dormiría conmigo cuatro noches. Cuando le expliqué mi "problema" al profesor, me comentó que podía compartir la habitación con Carlos. Casi tuve que hacer un esfuerzo para saber quien era ese dichoso Carlos. Y recordé: era un chico castaño, callado que se sentaba siempre detrás en clase, aunque siempre aprobaba sin problemas. Y así fue como conocí al que hoy es mi mejor AMIGO. En unos poquitos días, descubrí, que una persona que siempre había estado ahí y con la que nunca me había relacionado, era el mejor amigo que podía tener: sabía escuchar, me entendía, era fiel, yo nunca sobraba, era importante para él.

Eso a veces pasa con Dios: siempre está ahí, pero no "le vemos", porque estamos ocupados en otras cosas, tenemos otros "amigos".

Otras veces no le "oímos". Tal vez porque no somos constantes y nos falta paciencia para poder comunicarnos con él. Esta comunicación tan distinta de las formas habituales, requiere de nosotros un aprendizaje, igual que Raquel tuvo que aprender a comunicarse, a hablar con Andros. Ella hizo suya la frase: "si quieres, puedes".

Nosotros ¿Queremos?

Puesta en común a partir de la experiencia

Algunas frases para comentar



Valor es lo que se necesita para levantarse y hablar; pero también es lo que se requiere para sentarse y escuchar.

Winston Churchill

Para saber hablar es preciso saber escuchar

Plutarco

Sólo se ve bien con el corazón. Lo esencial es invisible a los ojos

Antoine de Saint Exupery

Nada es tan fácil ni tan útil como escuchar mucho.

Juan Luis Vives

La sabiduría viene de escuchar. De hablar el arrepentimiento.
Proverbio Italiano

Nada fortifica tanto las almas como el silencio; que es como una oración íntima en que ofrecemos a Dios nuestras tristezas.

Jacinto Benavente

El fruto del silencio es la oración. El fruto de la oración es la fe. El fruto de la fe es el amor. El fruto del amor es el servicio. El fruto del servicio es la paz

Teresa de Calcuta

Tercera Semana

Saber amar

Esta semana coincide con la Semana de Vocación Misión.
Teniendo de fondo el mismo lema trabajaremos con materiales específicos que entregaremos en su momento.

Cuarta Semana

Sí al perdón

Ideas de fondo

- Tenemos necesidad de perdonar y ser perdonados.
- El amor y la misericordia de Dios no tienen límite.
- Tomar conciencia de que Dios es Padre.

Para trabajar con los alumnos:

- ¿Cómo nos sentimos al ser perdonados?
- ¿Podemos vivir sin perdón?
- Con los mayores Tomar conciencia de que en la vida nos equivocamos...
- Comentario del evangelio de la semana. Hacer referencia a él. Las dos actitudes, el hijo mayor, que se sitúa desde el orgullo y el pequeño que pide perdón.
- Diálogo a partir de las frases propuestas.
- Comentario de las imágenes.

Imagen 1



Imagen 2

Texto del Profeta Isaías:

¿Acaso olvida una mujer a su niño de pecho, sin compadecerse del hijo de sus entrañas? Pues aunque ésas llegasen a olvidar, yo no te olvido.

Míralo, en las palmas de mis manos te tengo tatuada, tus muros están ante mí perpetuamente.



Algunas frases.

Perdonar es el valor de los valientes. Solamente aquel que es bastante fuerte para perdonar una ofensa, sabe amar

Gandhi

Perdonar es decidirse a disfrutar la vida.

José Antonio Castro Alarcón

Perdonar es el valor de los valientes. Solamente aquel que es bastante fuerte para perdonar una ofensa, sabe amar.

(Omar Rivera)

A perdonar sólo se aprende en la vida cuando a nuestra vez hemos necesitado que nos perdonen mucho.

Jacinto Benavente

Habéis oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo.
Pues yo os digo: Amad a vuestros enemigos y rogad por los que os persigan.

Jesús de Nazaret

Pedro se acercó entonces y le dijo: « Señor, ¿cuántas veces tengo que perdonar las ofensas que me haga mi hermano? ¿Hasta siete veces? »
Dícele Jesús: « No te digo hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete.

Jesús de Nazaret



Para rezar

Por las veces que no soy generoso
y no comparto con los demás.
Por las veces que ofendo a los otros,
con palabras o mentiras.
Por las veces que no escucho a mis padres
y creo sabérmelas todas.
Por las veces que peleo con mis hermanos
y amigos.
Por las veces que no cumplo con mis trabajos, tareas y estudio.
Por las veces que me olvido de ti.
Porque no escucho tu voz dentro de mí
que siempre me avisa cuando me voy a marchar donde no debo.
Perdóname Señor y dame una nueva oportunidad
para vivir como nos enseñas.
¡Que así sea, Señor

Cuarta Semana

Tener esperanza es comprometerse

Ideas de fondo

- Las dificultades, por muy grandes que sean no nos pueden parar.
- Todos esperamos. Es una realidad humana.
- No vivir en esperanza es dejar de vivir.
- Dios ha dado su palabra. La felicidad para el hombre es posible.
- El amor siempre vence.
- Jesús ha prometido que siempre estará con nosotros

Propuesta de trabajo.

Lectura del siguiente cuento. Es una leyenda irlandesa

Después de morir , y una vez en el paraíso, una persona pidió a Dios que le permitiera contemplar toda su vida, tanto los días alegres como los momentos difíciles y Dios se lo concedió. Le permitió ver toda su vida como si esta se hallara proyectada a lo largo de una playa de arena y estuviera paseándose por ella.

El hombre vio que a lo largo de todo el camino había dos clases de huellas sobre la arena: las suyas y las de Dios; pero observó que en los momentos más difíciles solamente había una. Muy sorprendido y muy desolado, le dijo a Dios:

Veo que precisamente en los momentos difíciles es cuando Tú me has dejado sólo.

- ¡De ninguna manera! – le respondió Dios - En los momentos más difíciles estaban sólo mis huellas porque yo te llevaba en brazos.

Nosotros llamados a generar esperanza... ¿Cómo? Dialogar sobre personas que con su vida están haciendo posible la esperanza para el mundo. Lectura y comentario del texto del Profeta Isaías.

16 Así dice Yahveh, que trazó camino en el mar, y vereda en aguas impetuosas.
 17 El que hizo salir carros y caballos a una con poderoso ejército; a una se echaron para no levantarse, se apagaron, como mecha se extinguieron.
 18 ¿No os acordáis de lo pasado, ni caéis en la cuenta de lo antiguo?
 19 Pues bien, he aquí que yo lo renuevo: ya está en marcha, ¿no lo reconocéis? Sí, pongo en el desierto un camino, ríos en el páramo.
 20 Las bestias del campo me darán gloria, los chacales y las avestruces, pues pondré agua en el desierto (y ríos en la soledad) para dar de beber a mi pueblo elegido.
 21 El pueblo que yo me he formado contará mis alabanza

Algunas frases para comentar.

¿Cual es el sueño de los que están despiertos?. La esperanza.

Carlomagno

Cada criatura, al nacer, nos trae el mensaje de que Dios todavía no pierde la esperanza en los hombres

Tagore

Nunca se da tanto como cuando se dan esperanzas.

Anatole France

No hay que temer a las sombras. Solo indican que en un lugar cercano resplandece luz

Ruth Renkel

SEMANA SANTA

Antes de Semana Santa sería bueno recordar los símbolos de las celebraciones .

SIGNOS	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
PALABRA	Anuncio de la Buena Noticia. La Palabra de Dios es la Salvación. Mandamiento del amor	Pasión y muerte de Jesús. Pasión y muerte del hombre. El Crucificado y los crucificados de hoy	No hay celebración litúrgica. La Comunidad vive en silencio, soledad, con actitud de esperanza.	Alianza de Dios con el hombre. Jesús resucitado en la Comunidad Buena noticia que es vida para todos.
Luz - Tinieblas		Cruz, reflejo de la tiniebla de Jesús. El hombre asume su propia cruz		Jesús resucitado es luz para todos.
Agua	Lavatorio de los pies. Servicio, puesta en camino.	Pilatos se lava las manos para auto-justificarse de la mentira		Bautismo como incorporación a la vida del Resucitado. Vida de la Comunidad: Jesús presente en los hermanos.
Pan –Vino	Jesucristo se hace alimento. Comparte su vida. Se queda entre nosotros	No se celebra Eucaristía		La Eucaristía es el alimento de VIDA.