

HÁBITOS AUTONOMÍA:
(2 A 4 AÑOS 1º Infantil)

Alimentación

Años	Comportamiento en la mesa	Uso de instrumentos	Bebida	Preparación de alimentos
2 – 3	Come solo ayudándolo a que acabe. Toma variedad de alimentos. Le cuesta comer lo que no le gusta (come pocas cantidades). Necesita el babero porque es poco cuidadoso.	Usa medianamente bien el tenedor. Usa medianamente bien la cuchara para manjares pastosos, tiene accidentes con las sopas.	Bebe con el vaso pero se moja	
3 – 4	Le cuesta estar sentado todo el rato, necesita ir al W.C. Mástica más correctamente. Come solo y habitualmente no es preciso ayudarlo. Acaba bastante limpio.	Usa correctamente el tenedor. Y tiene un uso aceptable de la cuchara	Bebe sin mojarse. Coge el vaso con una sola mano.	Toma cosas sencillas cuando tiene hambre: galletas, pan, agua...

Vestir

Años	Desnudarse	Vestirse	Aspecto General	Cuidado de la ropa
2 – 3	Sabe sacarse prendas fáciles (bañador, zapatillas). Colabora al desnudarlo. Empieza a desabrocharse	Empieza a ponerse alguna cosa muy fácil (pijama...), aunque a veces al revés. Colabora al vestirlo. Abrocha cremalleras.		
3 – 4	Sabe desnudarse, aunque le cuestan algunas prendas (camiseta o calcetines)	Se pone habitualmente prendas fáciles. Si se le ayuda a ponerse alguna prenda, el acaba solo. Sabe abrochar botones fáciles.	Toma conciencia de su aspecto	Sabe cuidar sus prendas exteriores. Cuelga su abrigo de una percha pequeña al llegar del cole, pero se lo deben recordar

Higiene

Años	Control de la Evacuación	Higiene Corporal
2 – 3	Controla la caca y lo pide. Aprende a controlar el pipí de día, no lo pide siempre	Sabe lavarse las manos, se debe controlar. Aún le cuesta aceptar que le laven la cabeza.
3 – 4	Controla el pipí. Utiliza el W.C.. Aprende a controlar el pipí de noche, aunque puede tener dificultades. Si es así no prestarle más atención de la necesaria . Entiende que puedan despertarle para evitar algún accidente. Sabe bajarse la ropa para ir al W.C. Sabe aguantarse la caca (si está en un lugar donde no es posible ir). Va a menudo al W.C. solo. Empieza a limpiarse con papel, después de la caca.	Aún le cuesta que le corten las uñas, especialmente las de los pies. Participa activamente cuando le bañan. Quita tapón y accede a salir de buen grado cuando el agua ha desaparecido. Se frota los dientes con cepillo más o menos bien mientras imita a mamá que se frota los suyos. Se lava correctamente las manos, pero pueden quedarle las muñecas sucias porque no se sube las mangas.

Sueño

Años	Despertarse
2 – 3	
3 – 4	Pide ayuda al adulto cuando se despierta
Años	Dormir
2 – 3	Puede dormir en una cama normal, sin barandas
3 – 4	Si no se le consienten tonterías, se va a dormir sin problemas después de un ritual de despedida: hacer pis, beber, dar un beso y escuchar un cuento breve. De vez en cuando intenta llamar la atención, pero si se le ignora no se repite. Tras estar malito quiere dormir con mama, pero después de 3 días de firmeza vuelve a sus antiguas costumbres.. Puede dormir a oscuras, pero en ocasiones necesita una pequeña (muy pequeña) luz de referencia para ver el orinal.

Responsabilidad

Años	Orden en la habitación y cosas
2 – 3	Puede participar cuando se ordena su habitación. Puede ordenar y guardar pequeños objetos: pijama, zapatillas...
3 – 4	Debe ayudar a guardar sus juguetes. Debe disponer de un lugar para sus cosas. Debe ordenar y guardar las cosas que utiliza.
Años	Responsabilidades domésticas
2 – 3	
3 – 4	No tiene edad para tener una responsabilidad específica que cumplir cada día sin que nadie se la recuerde, pero colabora con papa y mama: poner mesa, ayuda a recoger sus juguetes, recoger compra, guardar cubiertos, coger productos supermercado. Aunque le gusta no se le permite contestar al teléfono. Sabe que no debe abrir nunca la puerta de la calle sin estar acompañado de un mayor.

Organización y Orden

Años	Organización del Dinero	Organización Tareas-Actividades
2 – 3		Puede hacer algunas tareas que se le pidan, si hay control en la ejecución.
3 – 4		Puede asistir a espectáculos infantiles. Entiende cuando puede cruzar una calle atendiendo al semáforo. Le gusta avisar de cuando está verde.

Soledad - Independencia

Años	Estar solo en casa	Ir solo por la calle
2 – 3		
3 – 4	Sabe estar solo por la noche, por poco rato, dejándolo en la cama (él lo sabe). Sabe estar solo de día, mientras los adultos han ido a comprar.	

Relación Social

Años	Relaciones Sociales
2 – 3	Puede quedarse en casa de familiares. Pero necesita saber cuanto tiempo sus padres van a estar fuera. Sabe adaptarse a una canguro que venga mientras los padres están fuera
3 – 4	Sabe saludar a la gente de la calle. Puede coger el teléfono, pero no siempre se entera del mensaje. Prefiere jugar con alguien que estar solo. Puede jugar solo 15 minutos o más si se acude muy a menudo a verle. Cuando papa o mama llegan de trabajar necesita que le dediquen media hora de atención exclusiva, si es así después acepta bien que ellos se dediquen a otras cosas.