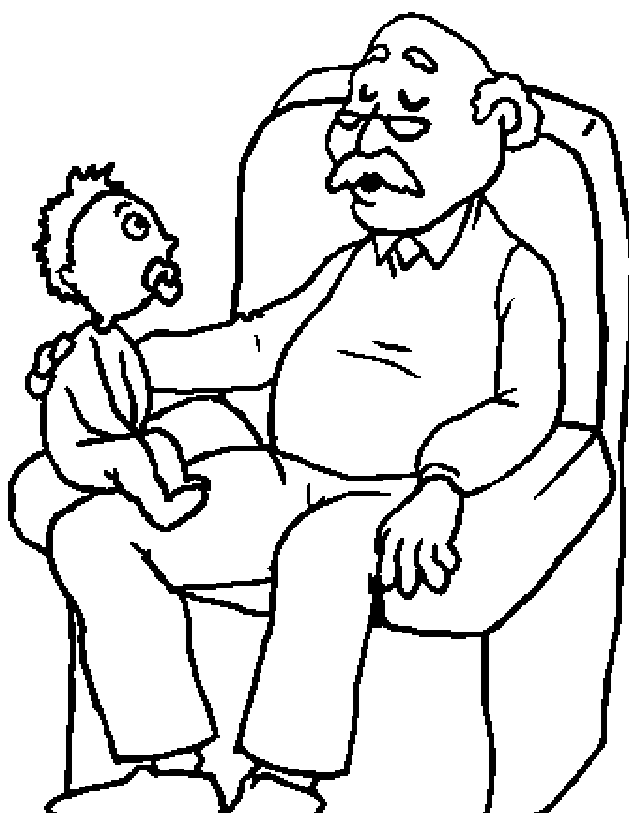


*EL SABER
DE
NUESTROS MAYORES*



“En los ojos del joven, arde la llama;
en los del viejo, brilla la luz”

(Victor Hugo)

Febrero 2011

El saber de Nuestros Mayores



El mes de Febrero en la Residencia San Andrés de Lebrija ha transcurrido con mucha normalidad. No han surgido incidentes graves y los abuelos se han portado muy bien en general. Las hermanas y trabajadores estamos muy contentos con ellos.

Ha sido un mes repleto de actividades, puesto que varios días han sido motivo de celebración, y todos en la casa los hemos festejado con alegría. Estos días a los que nos referimos serán expuestos a continuación.

El día 1 de Febrero recibimos con mucha satisfacción la incorporación de un nuevo miembro al equipo técnico del centro, M^a Dolores (la fisioterapeuta). Los abuelos están muy contentos con ella, puesto que ahora hacen muchas más actividades de gimnasia y psicomotricidad fina y gruesa.



El saber de Nuestros Mayores



Los mayores asisten a talleres de mecanoterapia, talleres de gimnasia a todos los niveles y sesiones individuales. Además, los abuelos cada día tienen más disponibilidad para asistir a sus actividades y están más motivados. Poco a poco se van percibiendo los resultados.



(M^a Dolores trabajando con algunas de las abuelas)

El saber de Nuestros Mayores



El día 14 de Febrero celebramos en el centro el “**Día de los Enamorados**” y los abuelos entregaron a todas y cada una de las empleadas y hermanas de la casa un pequeño obsequio elaborado por ellos mismos. Se trataba de un broche de mariquita en forma de corazón como el que se muestra en la presente imagen.



fabricándolos y llegaron a elaborar hasta 35 corazones en total...

¡¡Estamos muy orgullosos de ellos!!

Hay que decir que los abuelos trabajaron muy duro durante semanas para conseguir tener todos los corazones preparados el día de la celebración. Era una tarea de colorear, recortar y pegar, por lo que se ponían en práctica bastantes habilidades psicomotrices. Nuestros mayores disfrutaron mucho

El saber de Nuestros Mayores



Además, durante la elaboración de los mismos, las abuelas nos contaron que antiguamente no se celebraba este día, puesto que no existía o no se conocía. En el momento en que tuvieron conocimiento de él, nos confesaron como ellas lo vivían con sus novios y maridos. Fueron unas mañanas muy divertidas en las que las abuelas rieron y bromearon mucho.

Las empleadas y hermanas quedaron muy contentas y agradecidas por el detalle, como podemos observar en la imagen.



(Juani y M^a José recibiendo el regalo de la mano de Josefa F.)

El saber de Nuestros Mayores



Nuestros mayores tuvieron el gusto de leer en este bonito día, una poesía del fallecido Rafael Alberti:

***“Y luego amor, y luego ver que la vida avanza,
plena de abiertos años y plena de colores,
sin final, no cerrada al sol por ningún muro.*”**

***Tú sabes bien que en mí no muere la esperanza,
que los años en mí nos son hojas, son flores,
que nunca soy pasado, sino siempre futuro”***

(Rafael Alberti)

El saber de Nuestros Mayores



El 28 de Febrero, **Día de Andalucía**, también fue motivo de festejo en la Residencia San Andrés. Abuelos, hermanas y empleados, celebramos este fantástico día cantando el “Himno de Andalucía” entre todos y brindando por todos nosotros.

Los abuelos hicieron unas “banderas de Andalucía” muy bonitas para cantar con ellas el “*himno*” el día de la celebración. La realización de las mismas se llevó a cabo entre todos. Primero la coloreaban, después la recortaban y por último, la pegaban a su correspondiente palito.



Además, a lo largo del mes, se ha estado trabajando en diferentes actividades relacionadas con la comunidad andaluza (mapas de Andalucía con los monumentos más característicos de cada provincia, colorear el escudo de Andalucía, etc...). Todos estos trabajos quedaron expuestos durante todo el fin de semana, tras el festejo.

El saber de Nuestros Mayores



La celebración fue maravillosa, divertida y amena. Acompañaba un día de sol espléndido y la temperatura era muy agradable, por lo que todos los abuelos, hermanas y empleados salieron al patio central de la casa a festejarlo.

Entre todos cantamos el “Himno de Andalucía” alzando y agitando de un lado hacia otro las banderas realizadas por los abuelos.

En esta foto está Carmina muy contenta con su bandera de Andalucía en una mano y el “himno” en la otra mano. Al fondo, se puede ver ondear otra bandera de mayor tamaño.



A continuación, se muestran algunas imágenes de la celebración:

El saber de Nuestros Mayores



El saber de Nuestros Mayores



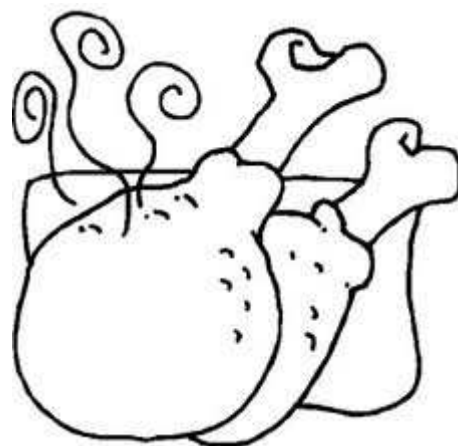


RECETAS DE COCINA

Pollo en Salsa

Ingredientes:

- Un pollo troceado
- Aceite de oliva
- 1 Cabeza de Ajo
- 1 Cebolla
- 1 Ramillete de Perejil
- 2 Hojas de Laurel
- 1 Mata de Tomillo
- 1 Vaso de Vino
- Sal



Procedimiento de elaboración:

1º. Freír el pollo troceado.

2º. Elaborar una salsa:

→ Poner en un perol:

- Aceite de oliva
- 1 Cabeza de Ajo troceado
- 1 Cebolla troceada
- 1 Ramillete de Perejil
- 2 Hojas de Laurel
- 1 Mata de Tomillo

→ Hacer un refrito.

→ Echar la sal.

→ Verter en un cuenco.

→ Echar un vaso de vino.

→ Batir todo con la batidora.

3º. Poner el pollo ya frito en una olla.

4º. Verter sobre el pollo la salsa elaborada.

5º. Cubrir todo de agua.

6º. Poner a fuego lento durante una hora aproximadamente.

7º. Listo para servir.

(Dolores C. D.)



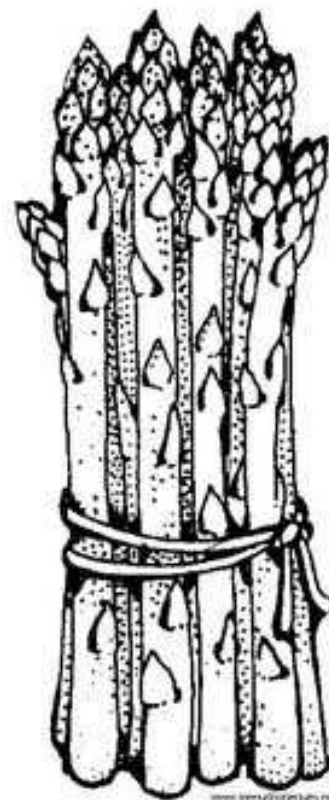
Ajo con espárragos de monte

Ingredientes:

- Aceite de oliva
- Un ramo de espárragos
- 3 Dientes de Ajo
- Migas de pan (500 gr.)
- Sal

Procedimiento de elaboración:

- 1º. Poner un poco de aceite en un perol y poner al fuego.
- 2º. Echar los 3 dientes de ajo troceados.
- 3º. Hacer un refrito.
- 4º. Verter 1/2 litro de agua.
- 5º. Echar al caldo los espárragos troceados para que se guisen.
- 6º. Poner un poco de sal y dejar a fuego lento durante 1/2 hora aproximadamente.
- 7º. Cuando los espárragos están en su punto, se introducen las migas de pan.
- 8º. Dejar reposar.
- 9º. Listo para servir.



(Carmina G. G.)

Rico

Rico



Arroz con leche

Ingredientes:

- 1/2 Kg de Arroz
- 1 Litro de Leche
- Azúcar
- Canela
- Cáscara de limón



Procedimiento de elaboración:

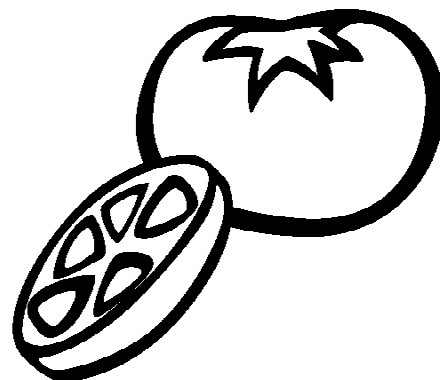
- 1º. Poner 1/2 Kg. de arroz en una cazuela a fuego medio con un poco de agua.
- 2º. Cuando esté bien caliente, se le echa 1 litro de leche, canela, una cáscara de limón y azúcar al gusto.
- 3º. Cuando esté bien espesito, se aparta del fuego y se deja enfriar.
- 4º. Listo para servir.

(Antonia N. C.)

Sopa de Tomate

Ingredientes:

- Aceite de oliva
- 1 Cebolla, 1 cabeza de Ajo.
- 1/2 Kg. de Tomate
- 1/4 Kg. de Pimiento
- Migas de pan (500 gr.)
- 2 Huevos
- Sal



Procedimiento de elaboración:

- 1º. Poner un poco de aceite.
- 2º. Hacer refrito de tomate, pimiento, cebolla y ajo, y pan.
- 3º. Echar agua.
- 4º. Echar los huevos.
- 5º. Remover
- 6º. Listo para servir.

(Josefa F. C.)



BIOGRAFÍAS

En este mes de Febrero, hemos centrado nuestra atención en Luisa López García y Josefa Gómez Durán (Pepita) por haber cumplido en este mes los 91 y 90 años de edad respectivamente. Estas dos nonagenarias están como una rosa.

A continuación, vamos a saber un poquito más de ellas, ya que nos van a contar un poco acerca de su vida (su familia, sus gustos y aficiones, ...) y los acontecimientos que han transcurrido en ella.



JOSEFA G. D.

(Pepita, como todos la conocemos en el centro)

Nací en Lebrija el 21 de Febrero de 1921 (por lo que he cumplido en este mes 90 años de edad). Nos fuimos a vivir a Madrid y cuando contaba con cinco añitos nos volvimos a vivir a Lebrija mis padres, mis hermanos y yo a la calle Elio Antonio de Nebrija, número 14. Allí estuvimos hasta que nos mudamos a la casa mi abuelo Manuel a la calle Sevilla. Crecí en el seno de una familia humilde, mi padre era ganadero y mi madre era ama de casa.

Tuve cinco hermanos a los que quiero mucho y una de mis hermanas vive en este mismo centro, Manuela Gómez Durán. Con ella comparto mi habitación.

De pequeña recibí clases en el “Grupo Escolar de niñas” con Dona Rosario, pero cuando me hice mayor, con 11 años aproximadamente, pasé a la “La Caridad”, donde aprendí a bordar, pintura y dibujar, llegando a alcanzar el grado elemental y el grado medio.

El saber de Nuestros Mayores



Con 20 años me incorporé a las “Hijas de la Caridad” haciendo las pruebas en el Hospital de Santa Isabel de Jerez de la Frontera (provincia de Cádiz). Posteriormente hice el noviciado durante un año en Madrid.

Me destinaron a Villa del Ciervo en la provincia de Zamora y estuve allí durante varios años, pero a causa de una afonía muy aguda pedí destino nuevamente y me enviaron a Sanlúcar de Barrameda, provincia de Cádiz.

Estando en Sanlúcar, estudié enfermería y hacía los exámenes en la facultad de medicina de Cádiz. Además, enseñaba el catecismo y preparaba a los niños pobres para la primera comunión.

Allí estuve algunos años y más tarde fui destinada a Madrid a la clínica de la Concepción de Jiménez Díaz donde ejercí dos años como enfermera, para, finalmente, ser enviada al Hospital Militar Santiago Mesura en Madrid.

Cuando tenía 40 años aproximadamente, dejé los hábitos y me volví a vivir a Lebrija a la calle Sevilla, junto con mis padres y mis hermanos. Allí estuve viviendo con ellos, pero poco a poco se fueron marchando todos y mis padres fallecieron, por lo que me quedé sola en casa.

El saber de Nuestros Mayores



Llegado un momento, ya no podía estar sola por más tiempo, así que mi familia y yo decidimos ingresar en este centro donde estoy muy a gusto con mis compañeros, hermanas y empleadas.



Mi aficiones son pintar, leer, pasear,... También aprendí a tocar un poco el piano, aunque hace muchísimos años que no lo hago. Durante mi vida he viajado mucho, pero ya, por las condiciones en que me encuentro, no puedo hacerlo, así que me valen los recuerdos de todo lo que viví. Me gusta mucho asistir a los talleres de psicomotricidad, mecanoterapia, etc... que se imparten en la casa. Estoy muy a gusto y muy feliz.



LUISA L. G.

Nací en Lebrija, en la calle Chiste (junto a la tienda de Benito), el 2 de Febrero de 1920 (por lo que he cumplido en este mes 91 años de edad). Crecí en el seno de una familia modesta y sencilla, mi padre se dedicaba a fabricar chozas y mi madre era ama de casa.

Tuve ocho hermanos (cuatro hermanos y cuatro hermanas de los que yo era la más pequeña), pero, actualmente, solo viven dos de mis hermanos que residen también en este mismo pueblo.

De pequeña no tuve la oportunidad de ir a la escuela, puesto que, en aquellos tiempos, mi familia sufría necesidades y todos mis hermanos y yo teníamos que ayudar en casa y salir a trabajar fuera.

Cuando me casé, con 25 años, dejé de vivir en la Calle Chiste y me fui a vivir un poco más arriba, a la Calle Fontanilla con mi marido. Posteriormente, mi marido empezó a trabajar en un cortijo para unos señores, por lo que nos fuimos los dos a vivir allí.

El saber de Nuestros Mayores



Mi marido se dedicaba a cultivar la tierra y los animales mientras que yo me encargaba de las tareas del hogar. Toda la vida hemos vivido en el cortijo, hasta que mi marido se jubiló. Mi marido murió hace 17 años, así que me fui a vivir con mi hija a Sanlucar de Barrameda.



Tuve 4 hijos, tres varones y una mujer, pero, desgraciadamente, uno de ellos falleció muy jovencito. Actualmente tengo 11 nietos y 8 bisnietos a los que quiero muchísimo.

Me gustaba mucho cocinar, por lo que hacía unas comidas buenísimas. A mi marido y a mis hijos les encantaba. Trabajaba mucho en la casa y apenas me quedaba tiempo para otras aficiones.

El saber de Nuestros Mayores



Desde hace un par de años resido en este centro. Estoy contenta, aunque echo de menos a mi familia. Me gusta mucho asistir a los talleres de psicomotricidad, mecanoterapia, gimnasia, etc... que se imparten en la casa.

Aquí estoy muy a gusto y muy feliz con todos mis compañeros, las hermanas y los empleados. Y, además, mi familia me visita a diario.