

PROYECTO PASTORAL PARA UNA RESIDENCIA DE PERSONAS MAYORES

INDICE

- Introducción.
- Definición del proyecto, finalidad.
- Delimitación del campo de actuación.
- Objetivos generales y específicos.
- Metodología.
- Medios y recursos, humanos y materiales.
- Fases de su puesta en marcha.
- Evaluación.
- Conclusiones.
- Anexos.

INTRODUCCIÓN

El ser humano es una realidad personal a imagen y semejanza de Dios, con unas cualidades que hay que desarrollar y una serie de limitaciones propias de la naturaleza.

El envejecimiento es una evolución progresiva, que afecta a todos los seres vivos, es propiamente el desgaste y deterioro que se va produciendo inevitablemente con el paso del tiempo.

La calidad de nuestra ancianidad dependerá sobre todo de nuestra capacidad de apreciar su sentido y valor, tanto en el ámbito meramente humano como en el de la fe.

La última etapa es el tiempo de repensar despacio la vida, para aprender a vivir no solo desde la actividad y el trabajo, sino desde la contemplación y el ser; no sólo desde el vigor y el esfuerzo, sino desde la debilidad y la humildad, no sólo desde el crecimiento externo sino desde el crecimiento interno y profundo.

En la persona mayor van apareciendo también con más fuerza algunas necesidades: necesidad de seguridad, necesidad de amor y afecto, necesidad de consideración y estima, necesidad de seguir viviendo una vida que tenga sentido, necesidad de esperanza, necesidad de Dios.

Para el creyente, esta última etapa se convierte en el tiempo de gracia y salvación. Dios lo sigue acompañando: “Hasta vuestra vejez, yo seré el mismo; hasta las canas, yo os sostendré; yo lo he hecho y yo os seguiré llevando; yo os sostendré y os liberaré” (Is.46,4)

La Pastoral es un servicio propio de la Iglesia a las personas y a la comunidad humana de un tiempo y un lugar para que respondan a su vocación bautismal. La Pastoral debe ser una tarea creadora y dinámica. Como actividad de la Iglesia, tiene que ser actuación, proyección, reflexión y evaluación.

La pastoral del anciano tiene que estar orientada al crecimiento de la espiritualidad de esa edad, es decir la espiritualidad de ese renacimiento que el mismo Jesús indica al anciano Nicodemo a no dejarse detener por su vejez y a renacer a una vida nueva, pletórica de esperanza.

“Lo que nace de la carne es de la carne y lo que nace del Espíritu es del Espíritu” (Jn... 3,6).

Es deber de la Iglesia ofrecer a las Personas Mayores la posibilidad del encuentro con Cristo, ayudándolos a redescubrir el significado de su Bautismo, “al igual que Cristo fue resucitado de entre los muertos por la gloria del Padre, así también nosotros viviremos una vida nueva” (Rom. 6,4) y hallen en El, el sentido del propio presente y del propio futuro.

DEFINICIÓN DEL PROYECTO, FINALIDAD

Dentro de la Pastoral sanitaria, el realizar un proyecto para una Residencia de personas mayores, viene motivado por la falta de un proyecto concreto en el Centro donde ejercemos nuestra labor y a pesar de que sí que se realizaban actividades pastorales, la línea de actuación era inexistente, basada solamente en celebraciones litúrgicas, y actuaciones puntuales, sin un plan individualizado que permita una verdadera y productiva relación de ayuda.

Este Proyecto está realizado para una Residencia Parroquial de 32 camas de la que forma parte una Comunidad de Hijas de la Caridad

Quiere ser una herramienta que ayude a tomar conciencia de la importancia que tiene “el acompañamiento humano y espiritual” en la atención a las Personas Mayores de las Residencias, si queremos que dicha atención sea integral y holística. Trataremos de centrarnos en la persona considerada en todas sus dimensiones pero especialmente en lo concerniente a su dimensión espiritual-religiosa.

El proyecto de pastoral de la Residencia Santos Reyes está enfocado desde un punto de vista cristiano y vicenciano por lo que es evangélico, eclesial y con pinceladas propias de San Vicente de Paúl y Sta. Luisa de Marillac.

El espíritu de San Vicente que nos mueve desde los comienzos al amor afectivo y efectivo nos lleva a crear unos cuidados humanizantes a las Personas Mayores, desde un espíritu propio de sencillez, humildad, caridad, confianza, cercanía y servicialidad.

La acción pastoral en la Residencia no puede quedar cerrada a unos actos litúrgicos o a oraciones ocasionales (según el Tiempo Litúrgico), sino que debe ir encauzada hacia la Evangelización, como decía S. Vicente de Paúl “No basta con que yo ame a Dios si mi hermano no lo ama”, así tanto las Hermanas como el personal que se encarga de esta labor, son agentes que llevan la fuerza, la esperanza y la novedad del Evangelio, que muestran otra manera de vivir las dificultades, la enfermedad, la soledad, en definitiva, las situaciones en las que una persona mayor se puede encontrar en los Centros. Acompañándola en la última etapa de su vida, sobre todo en los últimos momentos, cuidando ese paso a los brazos amorosos del Padre.

Debemos tener en cuenta que a nuestra Residencia llegan también ancianos con una vivencia espiritual más bien pequeña o nula, sin vida de parroquia o vivencia alguna de fe a los que al no saber, no vivir y no poder sentir la novedad y la esperanza del Evangelio la ancianidad se les convierte en resignación, espera de la muerte y en muchas ocasiones odio y rencor por no haber sabido asumir su situación actual.

Evangelizar de palabra , de obra y sobre todo a través del testimonio, ayudar al ancian@ a vivir con serenidad esta etapa de su vida y acompañarle en sus sufrimientos y en el paso definitivo al final de su vida es un reto que se nos presenta y que trataremos de llevar a cabo a través de este Proyecto. En él trataremos también de implicar al personal de la Residencia, familiares y voluntarios.

DELIMITACIÓN DEL CAMPO DE ACTUACIÓN: DESTINATARIOS, ÁMBITO GEOGRÁFICO, INSTITUCIÓN...

Este Proyecto de Pastoral está realizado para una Residencia Parroquial de personas mayores, de 32 camas, por lo que es muy familiar, cada día se tiene contacto con todos los ancianos y las familias se sienten muy integradas en todo lo del Centro. Las habitaciones son todas individuales, a excepción de dos ocupadas por sendos matrimonios, lo que constituye una ventaja en cuanto a intimidad y a que pueden decorar sus habitaciones de forma que sientan como que están en su casa.

Los residentes son mayoritariamente válidos, aunque ahora, debido a la Ley de la Dependencia, entran algunos asistidos.

Se denomina Residencia Santos Reyes y está situada en el Municipio de Benisanó, en la Comarca denominada Camp del Turia, entre las poblaciones de Benaguacil y Liria, a 24 Km. de la ciudad de Valencia.

Es un pueblo pequeño, muy tradicional con 2,3 Km.2 de extensión y 1964 habitantes. Su medio de vida está en la agricultura y los servicios. Hay gran número de personas que trabajan en Valencia o en los pueblos cercanos que son mucho más grandes.

La Residencia es parroquial, está situada en el centro del pueblo, muy cercana al Centro Social y de otros servicios. El pueblo la considera como algo propio porque todos ayudaron en lo que pudieron para su construcción. Muchos de los actos parroquiales se celebran en ella, por lo que es una Casa con gran apertura al exterior.

En la Residencia vive una Comunidad de 6 Hijas de la Caridad, una de ellas con 102 años.

OBJETIVO GENERAL

Evangelizar desde la presencia testimonial de vida de fe al anciano@ acompañando y ayudándole a vivir con serenidad esta etapa de su vida, estando a su lado en los sufrimientos y en el paso de esta vida a la eternidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- *Fomentar la formación en el equipo de pastoral.*
 - *...en liturgia*
 - *...en sacramentos*
 - *...en valores humanos*
- *Potenciar la preparación de las celebraciones litúrgicas.*
 - *...con reuniones semanales*
 - *...estimulando a la participación*
 - *...con ensayo de cantos*
- *Profundizar y descubrir la importancia de los tiempos litúrgicos.*
 - *... en los tiempos fuertes*
 - *..con Celebraciones diversas (Vía crucis, corona de adviento, mes de mayo...)*
- *Descubrir la importancia de vivir en valores humanos y cristianos en las relaciones*
- *Prestar especial seguimiento a residentes en situación de enfermedad aguda o en fase Terminal, y acompañamiento durante el proceso de la muerte y atención del éxitus.*
- *Realizar el plan individualizado según la necesidad de cada residente.*

METODOLOGIA

Esta Metodología está basada en la necesidad de respetar la individualidad y la dignidad de cada residente, por lo que estará sometida a unos principios mínimos de actuación como son:

- Respeto a las creencias y valores de cada residente.
- Participación de los residentes.
- Voluntariedad de participación.
- Individualización.

La ejecución de las fases del proyecto son a largo plazo pues está pensado para dar respuesta a tres dimensiones que los destinatarios necesitan, que les vamos a dar el nombre de: Plan Individualizado del Anciano; Acciones y/o Celebraciones Comunitarias; Formación Especifica de Pastoral.

- ❖ **Plan Individualizado del Anciano (destinado para todos los residentes):**

– Atención personalizada en el ingreso.

Transcurridos unos días del ingreso en el Centro del residente, el Agente de Pastoral tiene una entrevista con la persona mayor para realizar el “diagnóstico” de pastoral del residente (según modelo adjunto, tomado de los camilos).

También para informarle sobre los servicios incluidos en el Programa de Pastoral del Centro.

– Servicio permanente de Atención Pastoral

El Centro pone a disposición de los residentes un servicio de atención pastoral personalizado, para dar protagonismo a cada residente, ofreciéndole un servicio adaptado a la realidad y la biografía de cada persona, a sus necesidades y demandas, ocupándose de las necesidades espirituales de todos los residentes, sean o no católicos.

El Agente de Pastoral, debe desarrollar actitudes básicas para la atención a los mayores: aceptación incondicional, empatía, capacidad de escucha, igualdad en el trato de todas las personas a las que atiende.

Partiendo de esta premisa, atendiendo a la realidad de cada persona, el servicio consistirá en ocasiones en escuchar únicamente, en otras en consolar, en otras en ayudar a deshacer dudas e ideas negativas, en otras en apoyar vivencias de fe, en otras acompañar proceso de duelo o preparación para la muerte.

El Agente de Pastoral registrará las actuaciones realizadas y cumplimentará la ficha de seguimiento del residente (También se adjunta en hoja aparte).

❖ Acciones y/o Celebraciones Comunitarias (destinatarios que deseen participar sean o no asistidos):

– Celebraciones

El Centro como entidad católica, facilitará a los residentes que lo deseen la participación en las Celebraciones Litúrgicas, de la Palabra u oraciones esporádicas.

Diariamente, se celebra la Eucaristía en la Capilla y se reza el Santo Rosario en el Salón.

Atendiendo al calendario litúrgico se preparan con especial cuidado los tiempos de Adviento, Navidad, Cuaresma, Semana Santa, Pascua, Pentecostés, Corpus...

Asimismo se realizan dos Celebraciones Penitenciales coincidiendo con los tiempos de Adviento y Cuaresma; y la Unción de enfermos en el tiempo que el Párroco estime oportuno.

Se procurará la máxima participación e implicación, dando el “protagonismo” a los residentes.

Participación en la Comunidad Parroquial Como indicamos en capítulos anteriores la Residencia pertenece a la Parroquia de la localidad y por tanto el vínculo hacia esta es muy grande pues se comparte el párroco, las fiestas... de hecho son miembros de dicha Comunidad Parroquial, incluso las celebraciones Eucarísticas que se realizan tanto en el Templo, como en la Capilla de la Residencia están abiertas a todos. Es alta (por propia voluntad) la participación de los miembros de la Residencia en actos como las procesiones, novenas, en exposición del Santísimo...y otros actos de culto.

– Campañas de solidaridad

Con esta actividad se busca potenciar la dimensión caritativa de la experiencia religiosa. A la vez se desea que la persona mayor salga de sí misma y valore lo que posee, reconociéndose privilegiada e invitada a compartir.

Se realiza un “Rastrillo Solidario” para el cual las ancianas realizan tareas manuales durante todo el año para luego venderlas. Con lo recaudado se subvencionan Becas para niñas de países del Tercer Mundo.

Toman parte y ayudan en las distintas Campañas de la Iglesia y muy especialmente en la “Cena del hambre” que se realiza en el pueblo.

– Celebración de despedida

La realidad de la muerte está presente en la vida de las personas mayores y de la Residencia de forma frecuente.

El hecho de que el Centro sea la residencia habitual de muchos ancianos, implica que los residentes experimentan la pérdida y la despedida de compañeros de convivencia.

“Es saludable poder decir adiós al ser querido muerto, ritualizar la despedida, honrar su memoria, agradecer su existencia...” (Francisco Prats).

Es importante “visualizar” y compartir la despedida, dándole entidad propia. Al residente que ve cómo se marchan sus compañeros, le conforta pensar que también será despedido con actos de cariño y de respeto.

- Se realizará bien dentro de la celebración diaria de la Eucaristía o bien como un acto independiente.
- Se comunicará a los familiares para que puedan asistir.

Se procurará la participación de las personas que tuvieron una mayor relación con la persona desaparecida.

❖ **Formación Específica de Pastoral (destinatarios que deseen participar siendo principalmente “validos”):**

– Grupo de celebración

Se trata del Equipo de Pastoral orientado fundamentalmente a fomentar la participación de los residentes en la preparación de las celebraciones y actividades desarrolladas dentro del Programa de Pastoral.

Son funciones de este grupo:

- Preparar las distintas celebraciones
- Preparar las lecturas
- Invitar a hacer las lecturas cada día a alguien distinto.
- Ensayar los cantos.

– Formación en valores

Se realizarán mesas redondas, dinámicas... en las que surja la necesidad de una formación en cuanto a las diferentes formas de relación con los demás y con uno mismo siempre desde el punto de vista cristiano.

– Educación en la Fe

Compartir en grupo las diferentes formas de ver y de vivir el sentirse cristiano para dar respuesta a sus necesidades espirituales.

Desde el testimonio y el evangelio dar sentido a los momentos de debilidad y dudas de Fe, convirtiéndolos en herramientas que hagan crecer en el Amor a Dios.

Para llevar a cabo esta metodología se tendrá en cuenta por el agente de pastoral y demás profesionales los siguientes puntos:

- Reuniones mensuales del Equipo de Pastoral
- Participación del Agente de Pastoral en las reuniones interdisciplinarias.
- Planificar hasta el último detalle cada una de las actividades propuestas.

- Implicar a todo el personal del Centro.
- Publicitar todas las actuaciones
- En el cartel de anuncios durante la semana anterior en que se va a realizar.
- Personalmente el Agente de Pastoral, informará a los residentes de las actividades a realizar, animando a la participación en aquellas actividades que se consideren más recomendables para cada persona.
- Registrar todas las actuaciones
- Evaluar lo realizado. / Plan de mejora.

Para llevar a cabo los objetivos de este Proyecto su metodología y puesta en marcha se cuenta con un equipo de Pastoral cuyas funciones son:

- Realizar el protocolo de ingreso (diagnóstico pastoral)
- Llevar a cabo y revisar el Proyecto Pastoral.
- Visitas y acompañamientos programados o espontáneos a los residentes.
- Coordinación y acompañamiento del voluntariado.
- Preparación y motivación de las celebraciones litúrgicas.
- Colaboración con el resto del personal de la Residencia
- Asesoramiento en cuestiones de carácter ético. (Pueden consultar a personas expertas.)
- Preparación y ejecución de talleres sobre valores.
- Acompañamiento de la familia y del anciano en la enfermedad y el exitus.

TEMPORIZACIÓN

RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

La Residencia tiene un Agente de Pastoral contratado como un profesional más de la Casa, que forma parte del equipo interdisciplinar.

Equipo de Pastoral compuesto por:

- El cura párroco.
- Dos Hijas de la Caridad
- El agente de pastoral
- Dos residentes
- Dos voluntarios

Además la Residencia cuenta con los siguientes profesionales con los que también el Proyecto debe contar pues son miembros activos, tanto a la hora de recopilar información como a la hora de la movilidad, asesoramiento (físico, mental, de salud...):

- Directora
- Comunidad de Hijas de la caridad (6 hermanas)
- Psicóloga
- Trabajadora social
- Enfermera.
- Médico
- Fisioterapeuta
- T.A.S.O.C.
- 2 cocineras
- 5 auxiliares
- 4 personas de limpieza

DESTINATARIOS:

32 personas mayores, distribuidas en 22 personas “validas” y 10 asistidas.

Además de sus respectivas familias.

RECURSOS MATERIALES

- Material de papelería (Lápices, pinturas, cartulinas...)
- Libros
- Ordenador
- Material de pastoral

- Misal
 - Biblia
 - Cirios
 - Folletos de varias actividades litúrgicas.
 - Encuestas, Tests de valoración, diagnóstico inicial y fichas de seguimiento...
- Mural de corcho
 - Proyector y pantalla
 - Material audiovisual (Tv., Dvd, cadena musical...)
 - Sillas, mesas
 - Periódicos y otros materiales necesarios para confeccionar lo necesario para una ambientación correspondiente a lo que se quiera animar.

INSTALACIONES

- Amplia capilla.
- Salón recreativo.
- Sala de actividades.
- Jardín extenso.
- Patio central.
- Despacho

RECURSOS ECONÓMICOS

- Pequeño presupuesto de la Residencia.
- De lo recogido en las colectas de la Eucaristía de los domingos.
- Rifa con beneficios destinados a diferentes acciones de pastoral
- Fondos recaudados en Mercadillo destinado a un apadrinamiento de niños del tercer mundo

Nombre Apellidos	Fecha						
SENTIDO DE LA VIDA				SI	NO	No se detecta	No valora
Vivida como proyecto realizado							
Vivida como un sinsentido							
Vivida como troncada, con proyectos inacabados							
Vivida como prolongación de la fe de sus padres							
SENTIDO DE LA MUERTE							
Algo inevitable, vivido con paz							
Algo inevitable, vivido con angustia							
Una liberación(para él o para sus cuidadores)							
Un castigo							
Angustia existencial: destrucción del propio ser/cuerpo							
Ruptura con la posibilidad de continuidad(no hijos)							
SENTIDO DE SU ENFERMEDAD							
Evitación							
Negación							
Una oportunidad para crecer, para ser más persona							
Una oportunidad para reconciliarme							
Una oportunidad para desaparecer y romper con todo							
Una prueba							
Un misterio							
Un absurdo, un sinsentido							
Injusta(un castigo injusto)							
Un castigo(merecido)							
CULPABILIDAD							
Hacia sí mismo (su vida previa...)							
Hacia los otros (familia, amigos, pareja...)							
Hacia Dios							
ESPERANZA							
Se vive a sí mismo como esperanzado							
Se vive a sí mismo como desesperado							
EXPERIENCIA RELIGIOSA				SI	NO	No se det	No valor
No creyente-No existe...							
Vivencia de Dios como ausente							
Vivencia de Dios como quien pone a prueba							
Vivencia de Dios como alguien que castiga							
PARTICIPACIÓN							
Tiene sentido para ell@,las eucaristias							
Necesidad de expresar sentimientos y vivencias religiosas							
No participa nada en los actos religiosos							
Se siente bien cuando acude a la formación, charlas							
Participa poco en las charlas, cursillos, sacramentos							
Le gusta ir a todo porque así mata el tiempo							
No ve la necesidad de formarse							

VALORACIÓN DEL TEST

Comentario del agente de pastoral sobre la valoración personalizada

**OBJETIVOS A TRABAJAR EN EL ACOMPAÑAMIENTO
PERSONALIZADO**

FECHA DE EJECUCIÓN	Día	Mes	Año
OBJETIVO A TRABAJAR.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
ACCIONES A POTENCIAR.....			
.....			
.....			
PERSONA QUE SE RESPONSABILIZA DE LLEVAR A CABO EL OBJETIVO Y LAS ACCIONES.....			
.....			
.....			
.....			
.....			
.....			

Nombre..... Apellidos.....	<i>Fecha</i>
Valoración de los objetivos	
1°.-.....	
2°.-.....	
3°.-.....	
Valoración de acciones.....	
ACCIONES REPARADORAS.....	
FIRMAS:	
FECHA DE SEGUIMIENTO DEL PLAN:...../...../.....	

PROYECTO PASTORAL



MAYO 2008