

Inscripción Actividades Extraescolares

DATOS DEL ALUMNO

APELLIDOS	NOMBRE	CURSO

ACTIVIDADES EN LAS QUE DESEA INSCRIBIRSE (incluye también la catequesis para los alumnos de 5º hasta 4º ESO)

Datos para la domiciliación bancaria

CÓDIGO DE CUENTA CA CLIENTE CCC			
ENTIDAD	OFICINA	DC	NÚMERO DE CUENTA

TITULAR DE LA CUENTA Firma
 D.N.ILETRA
 C/.....nº.....C.P.....

De conformidad con la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos Personales les informamos que los datos personales facilitados serán incorporados en un fichero informatizado, así como un archivo documental cuyo responsable es el Colegio San Manuel Hijas de la Caridad, y que se encuentra debidamente registrado en la Agencia Española de Protección de Datos. La finalidad de su creación, existencia y mantenimiento es la *Gestión Administrativa*. Los destinatarios de la información son todas las personas implicadas en esta gestión, los estamentos oficiales que por ley exigen la cesión, y las entidades bancarias que se encarguen de la gestión de cobro. Podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, previa solicitud por el medio que estime conveniente, en el Colegio San Manuel Hijas de la Caridad, Calle Ferrnán Núñez, 5-29002.



Queridos padres:

Al comienzo de curso y dispuestos a organizar las **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES** nos dirigimos a vosotros para informaros y dar a conocer los horarios y días de cada una de ellas.

Como cada año la Asociación Cultural Deportiva en coordinación con el Departamento de Educación Física del Colegio San Manuel es la encargada de llevar a cabo la realización de todas las actividades extraescolares, campamentos, fiestas deportivas ...

Los Objetivos Generales de la Asociación son :

- Posibilitar la participación de todos los escolares en la gran variedad de actividades.
- Hacer posible el enriquecimiento de las relaciones individuales y colectivas.
- Informar a los escolares de la necesidad que tiene toda persona de realizar una actividad física reglada y con valores educativos.
- Lograr el reconocimiento de valores educativos del deporte a nivel físico, psíquico y en el desarrollo de la personalidad.
- Favorecer el desarrollo armónico del niño por medio de aprendizajes de las habilidades motrices propias de cada edad.

En esta guía les informamos de las actividades y sus horarios así como de las normas de matriculación y recomendaciones:

- Las inscripciones han de entregarlas en la secretaría desde el día siguiente al que se recibe esta información hasta el 25 de septiembre para poder organizar los grupos.
- Las actividades darán comienzo el día 1 de Octubre y finalizarán el día 30 de Mayo, salvo Aula Matinal y Comedor que empezaran el día 16 de Septiembre y finalizan con el curso académico.
- Es imprescindible pasar por la secretaría del centro a matricularse antes de empezar una actividad. *(Aquellos padres que no puedan acercar-*

CATEQUESIS DE JMV

J.M.V. Es una asociación de niños y jóvenes que sigue:

- ★ un **proceso de maduración en línea catecumenal** que ayuda al niño, joven, adulto a madurar en su crecimiento de fe, marcándole unas etapas.
- ★ una **espiritualidad** que tiene a Cristo y a María como Centro.
- ★ un **programa de acción** que nos marcará todos los años los objetivos, y actividades a asumir, desde la organización Nacional , Provincial Diocesana y Local (Colegio "San Manuel ") como pueden ser: Celebraciones, Convivencias, Encuentros, Campeonatos de tiempo libre y formas de ayudar a los Pobres.

Destinatarios: Alumnos/as: 5º, 6º de Primaria ,
1º,2º,3º,4º ESO

Días y horas: Lunes 4:30 a 5:30 primaria -
Viernes 5:00 para ESO

Coordina Primaria : Dª Rafi Aliaga

Coordina ESO : D. Álvaro García

Nota : Al Inscribirse en la catequesis no se paga ni matrícula ni mensualidad. La cuota de socio de JMV es anual y de 5€ que se aportan en Enero.

S A L S A

OBJETIVOS:

- Buen aprovechamiento del tiempo libre.
- Encontrar a través de ritmos conocidos de salsa.
- Identificar distintos ritmos de música.
- Mejorar la coordinación a través de la música.

Destinatarios: Toda la Comunidad Educativa

Días y horas: Lunes y Miércoles de 18:30-19:30

Lugar: Gimnasio

Monitor: Ismael

Uniformidad en las Extraescolares

Una vez que estén matriculados todos los alumnos en las Actividades, se les **regalará una camiseta propia de la Asociación Deportiva y Cultural** del Colegio San Manuel, que constituirá el **Equipo Oficial de "Actividades Extraescolares"**. Para el próximo curso diseñaremos el pantalón.

se a la secretaría pueden enviar a través de sus hijos en sobre cerrado la solicitud de inscripción y el importe de matrícula. El horario de secretaría para los alumnos es de 11:00 a 11:30)

- Para darse de baja es importante pasarla **por escrito** antes de mes vencido en secretaría y no a los monitores o monitoras.
- Todas las actividades al aire libre estarán condicionadas por el tiempo atmosférico.
- Para cualquier duda o aclaración dirigirse a la coordinadora, Marina Pascual, los jueves de 17:00- 18:00.
- Para la puesta en marcha de cualquier actividad es fundamental un grupo mínimo de alumnos o alumnas.
- El pago de las actividades se realizará a través de domiciliación bancaria para todos los asistentes a ellas.

FORMA DE PAGO

- a. La inscripción es de 14 € y la mensualidad de 15 €.
- b. El importe de la matrícula se abonará en el momento de formalizar la inscripción
- c. Los cobros correspondientes a las mensualidades se realizarán a través de domiciliación bancaria, los recibos se pasarán los días 1- 10 de cada mes.

En la última página de esta guía tienen el impreso de solicitud de las actividades en las que se van a matricular sus hijos. Deben cumplimentarla correctamente y entregarla en la secretaría del Colegio.

Esperamos la participación de todos

Recibid un cordial saludo

Marina Pascual
Coordinadora ACD

Antonia Toral
Directora Pedagógica

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2009/2010

A
U
L
A
M
A
T
I
N
A
L

OBJETIVOS:

Facilitar a los padres su actividad laboral, ofreciendo la posibilidad de dejar a sus hijos, alumnos del Colegio, en un aula vigilada por una profesora.

Destinatarios: Alumnos del Centro

Días y horas: Lunes a Viernes de 7:45 a 9:00

Lugar: Edificio de Infantil, Salón para Aula Matinal

Monitora: Cristina

OBJETIVOS:

Realizar las tareas del colegio.
Vigilar el estudio del alumnado por una profesora.

Destinatarios: Alumnado de Educación Primaria

Días y horas: Lunes a Viernes de 15:10 a 16:30

Lugar: Aula de Educación Primaria

Monitora: Cristina



E
n
g
a
n
c
h
e

OBJETIVOS:

- Desarrollar formas básicas de movimiento.
- Mejorar la coordinación visomotora.
- Mejorar el trabajo en grupo mediante juegos.
- Aumentar la confianza y la autoestima.
- Trabajar la percepción y estructuración espacial y temporal
- Desarrollar juegos con pelota individual, pareja y en grupo.
- Iniciar los golpes básicos del tenis: derecha, revés, volea, saque...

Destinatarios: Alumnos de 2º Infantil hasta 1º Ciclo Primaria.

Días y horas: Viernes de 16:00- 18:00

Lugar: Pista polideportiva

Monitor: Javi

M
I
N
I
T
I
E
N
I
S



FÚTBOL

OBJETIVOS:

- Desarrollar y potenciar las habilidades básicas a través del fútbol.
- Trabajar el fútbol de forma lúdica.
- Trabajar la importancia del deporte en equipo, fomentando su colaboración y cooperación por parte de todos los miembros del mismo.
- Desarrollar las cualidades físicas básicas a través del fútbol.
- Incidir en la importancia del juego limpio, al igual la importancia del respeto de reglas, entrenador...

Destinatarios: Alumnos/as 5º y 6º Primaria (Alevín)

Días y horas: Martes- Jueves: 17:30-18:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Moisés

Destinatarios: Alumnos de 1º y 2º ESO (Infantil)

Días y horas: Lunes- Miércoles: 17:30- 18:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Federico Bernal

Destinatarios: Alumnos/as de 3º y 4 ESO

Días y horas: Martes- Jueves 17:30- 18:30

Lugar: Pista polideportiva

Monitora: Kike



PSICOMOTRICIDAD

OBJETIVOS:

- Conocer mejor su propio cuerpo, superando sus miedos.
- Descubrir habilidades realizando actividades prácticas para su desarrollo.
- Reconocer las posibilidades de movimiento del eje corporal y de los segmentos.
- Crear y usar materiales desconocidos hasta ahora por ellos, realizando diferentes actividades con ellos.

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Infantil

Días y horas: Lunes- Miércoles de 16:30- 17:30

Lugar: Patio de Educación Infantil

Monitor: Ismael

OBJETIVOS:

- Fomentar la socialización mediante el juego.
- Participar y disfrutar de la actividad física, independientemente de los resultados.
- Desarrollar elementos psicomotores básicos a través de juegos deportivos.
- Trabajar habilidades básicas mediante situaciones de juego.

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Infantil

Días y horas: Martes- Jueves de 16:30- 17:30

Lugar: Patio de Educación Infantil

Monitor: Moisés

MULTI-DEPORTE

GIMNASIA RÍTMICA

OBJETIVOS:

- Mejorar la condición física de los alumnos, desarrollando su flexibilidad, coordinación, ritmo y autocontrol.
- Potenciar la cooperación y colaboración.
- Realizar prácticas con los diferentes aparatos: pelota, cinta, aro y cuerda.
- Desarrollar habilidades básicas y genéricas mediante actividades propias de este deporte.

Destinatarios: Alumnos/as de 1º, 2º de Ed. Primaria

Días y horas: Lunes y Miércoles: 16:30-17:30

Lugar: Gimnasio

Monitora: Alba y Esther

Destinatarios: Alumnos/as de 3º, 4º, 5º y 6º Ed. Primaria

Días y horas: Lunes y Miércoles: 17:30- 18:30

Lugar: Gimnasio

Para saber más ...

Además de los impactos directos que tiene sobre el organismo (**fortalecimiento del sistema cardiovascular, aumento de la masa muscular, mejoramiento del estado físico**), el deporte contribuye al establecimiento de una relación positiva con el propio cuerpo y permite vivir experiencias de solidaridad y confianza que, a su vez, promueven la formación de una identidad específica .

BALONCESTO

OBJETIVOS:

- Iniciar al alumno en la práctica del baloncesto.
- Ayudar a desarrollar en el las habilidades motrices básicas y genéricas.
- Aprender aspectos técnicos y tácticos propios de este deporte.
- Fomentar el trabajo en equipo, trabajando la cooperación y colaboración.

Destinatarios: Minibasket

Días y horas: Lunes y Miércoles: 17:30-18:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Fermín

Destinatarios: Secundaria Masculino

Días y horas: Martes-Jueves: 16:30-17:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Fermín

Destinatarios: Secundaria Femenino

Días y horas: Lunes y Miércoles: 16:30- 17:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Federico Bernal



ESCUELA DEPORTIVA

OBJETIVOS:

- Practicas distintos deportes como voleibol, balonmano, baloncesto y fútbol, a través del juego.
- Desarrollar las habilidades básicas a través del juego.
- Potenciar la cooperación y colaboración en los distintos deportes.
- Ayudar al alumno/a a elegir el deporte que quiere trabajar y el que mejor se adapta a sus características.

Destinatarios: Alumnos/as 1º, 2º, 3º, 4º Primaria

Días y horas: Martes- Jueves 16:30- 17:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitoras: Davinia, Javi, kike e Ismael.

Uniformidad en las Extraescolares

Todos los participantes en las actividades extraescolares de carácter deportivo deberán asistir a ellas con cualquiera de las camisetas que se han utilizado en los diferentes eventos deportivos del colegio o con la propia de Educación Física del colegio y un pantalón deportivo. .../...

V O L E I B O L

OBJETIVOS:

- Desarrollar mediante el deporte del voleibol, las habilidades motrices básicas y genéricas.
- Trabajar la importancia del deporte en equipo y fomentando las relaciones humanas entre los componentes del equipo.
- Respetar las reglas del juego, entrenadora y árbitros.

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Secundaria

Días y horas: Martes- Jueves de 17:30- 18:30

Lugar: Pista de Voleibol.

Monitora: Davinia

OBJETIVOS:

- Familiarizar al alumnado con este instrumento.
- Desarrollar ritmo.
- Aprender los acordes más comunes y la interpretación de diferentes canciones.
- Fomentar un ambiente sano de amistad.
-

Destinatarios: Alumnado de Primaria y Secundaria

Días y horas: Lunes- Miércoles de 18:00- 19:00

Lugar: Aula 4º ESO B



G U I T A R R A

OBJETIVOS:

- Crear y mejorar las capacidades físicas y mentales del alumnado.
- Inculcar el sentido de respeto hacia sus compañeros, profesores, árbitros, familia...
- Ayudar a obtener autoconfianza y control de la agresividad.
- Desarrollar las cualidades físicas básicas.



Destinatarios: Alumnos/as del Colegio

Días y horas: Viernes 16:00- 18:00

Lugar: Gimnasio

Monitor: José- Luis

K
A
R
A
T
E

OBJETIVOS:

- Iniciar a la respiración diafragmática.
- Educar la voz
- Fomentar el trabajo en equipo, colaborando para la consecución de un mismo fin.



Destinatarios: A toda la Comunidad Educativa

Días y horas: Miércoles 17:00- 19:00

Lugar: Aula 4º ESO A

Director del Coro : D. Antonio Sánchez

C
O
R
O

OBJETIVOS:

Contribuir a la capacidad de comprensión y expresión oral y escrita de la lengua inglesa.

Destinatarios: Alumnos de 2º y 3º ciclo de Primaria

Días y horas: Martes- Jueves: 17:30- 18:30

Lugar: Aula 3º Primaria B



I
N
G
L
É
S

OBJETIVOS:

- Desarrollar el sentido del ritmo y la coordinación de movimientos a través de la música.
- Crear un ambiente distendido que ayude a la desinhibición superando situaciones de timidez.
- Fomentar la colaboración y cooperación.
- Conocer y practicar bailes tradicionales de Andalucía.

Destinatarios: Alumnos/as de 4º a 6º Primaria y ESO

Días y horas: Martes- Jueves 16:30- 17:30

Lugar: Gimnasio

Monitora: Isabel

Destinatarios: Alumnos 5 Años, 1º, 2º y 3º de Primaria

Días y horas: Martes- Jueves 17:30- 18:30

Lugar: Gimnasio

Monitora: Isabel

B
A
I
L
E