

APELLIDOS	NOMBRE	EDAD- CURSO	NOMBRE Y APELLIDOS MA- DRE, PADRE O TUTOR	TELÉFONO	ACTIVIDAD A REALIZAR

Autorizo a mi hijo a participar en las actividades en las que solicito su inscripción .  
Firma :

Si desean conservar este cuadernillo , pueden fotocopiar la hoja de inscripción .

# Guía de Actividades

## Extraescolares

SAN MANUEL

COLEGIO



Curso

2008-2009

Hijas de la Caridad

## Queridos padres:

Al comienzo de curso y dispuestos a organizar las **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES** nos dirigimos a vosotros para informaros y dar a conocer los horarios y días de cada una de ellas.

Como cada año la Asociación Cultural Deportiva del Colegio San Manuel es la encargada de llevar a cabo la realización de todas las actividades extraescolares, campamentos, fiestas deportivas ...

### Los Objetivos Generales de la Asociación son :

- Posibilitar la participación de todos los escolares en la gran variedad de actividades.
- Hacer posible el enriquecimiento de las relaciones individuales y colectivas.
- Informar a los escolares de la necesidad que tiene toda persona de realizar una actividad física reglada y con valores educativos.
- Lograr el reconocimiento de valores educativos del deporte a nivel físico, psíquico y en el desarrollo de la personalidad.
- Favorecer el desarrollo armónico del niño por medio de aprendizajes de las habilidades motrices propias de cada edad.

En esta guía les informamos de las actividades y sus horarios así como de las normas de matriculación y recomendaciones:

Las inscripciones han de entregarlas en la secretaría desde el día siguiente al que se recibe esta información hasta el 26 de septiembre para poder organizar los grupos.

Las actividades darán comienzo el día 1 de Octubre y finalizarán el día 30 de Mayo, salvo Aula Matinal y Comedor que empezaran el día 16 de Septiembre.

Es imprescindible pasar por la secretaría del centro a matricularse antes de empezar una actividad. *(Aquellos padres que no puedan acercarse a la secretaría pueden enviar a través*

## BAILE



### OBJETIVOS:



*Desarrollar el sentido del ritmo y la coordinación de movimientos a través de la música.*

*Crear un ambiente distendido que ayude a la desinhibición superando situaciones de timidez.*

*Fomentar la colaboración y cooperación.*

*Conocer y practicar bailes tradicionales de Andalucía.*

Destinatarios: Alumnos/as 3º Ciclo Primaria y Secundaria

Días y horas: Martes- Jueves 16:30- 17:30

Lugar: Gimnasio

Destinatarios: Alumnos/as : 1º a 4º Primaria

Días y horas: Martes- Jueves 17:30- 18:30

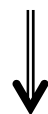
Lugar: Gimnasio

---

---

## CATEQUESIS DE JMV

### OBJETIVOS:



*Integrar a los alumnos del colegio en la asociación juvenil de Juventudes Marianas Vicencianas.*

*Descubrir lo que significa ser cristiano "experimentándolo" en su vida, entre ellos dentro y fuera del grupo.*

Destinatarios: Alumnos/as: 5º, 6º de Primaria ,  
1º,2º,3º,4º ESO

Días y horas: Miércoles 4:30 a 5:30 primaria - Viernes 5:00 para ESO

Coordina Primaria : Dª Rafi Aliaga

Coordina ESO : D. Álvaro García

## INGLES

### OBJETIVOS:



*Contribuir a la capacidad de comprensión y expresión oral y escrita de la lengua inglesa.*

Destinatarios: Alumnos de 2º y 3º ciclo de Primaria

Días y horas: Martes- Jueves: 17:30- 18:30

Lugar: Aula 5º Primaria B



### OBJETIVOS:

*Familiarizar al alumnado con el ordenador y las nuevas tecnologías.*

*Trabajar con programas de Word, Excel, power point...*

*Conocer el uso de Internet como materia educativa.*

*Aprender el uso del ordenador de forma lúdica con programas de juegos atendiendo a las necesidades del alumnado.*

Destinatarios: Alumnos de Educación Primaria

Días y horas: Lunes- Miércoles: 17:30- 18:30

Lugar: Aula de Informática

Destinatarios: Alumnos de Educación Infantil

Días y horas: Martes- Jueves: 17:30- 18:30

Lugar: Aula de Informática

## INFORMÁTICA

*de sus hijos en sobre cerrado la solicitud de inscripción y el importe de matrícula y del primer mes. El horario de secretaría para los alumnos es de 11:00 a 11:30)*

Para darse de baja es importante pasarla **por escrito** antes de mes vencido *en secretaría* y no a los monitores o monitoras.

Todas las actividades al aire libre estarán condicionadas por el tiempo atmosférico.

Para cualquier duda o aclaración dirigirse a la coordinadora, *Marina Pascual*, los *jueves de 17:00- 18:00*.

Para la puesta en marcha de cualquier actividad es fundamental un grupo mínimo de alumnos o alumnas.

## FORMA DE PAGO

- a. **La inscripción será de 13 euros y la mensualidad de 15 euros.**
- b. **Este importe se abonará en el momento de formalizar la inscripción**
- c. **Los pagos correspondientes a las mensualidades restantes se deberán de abonar entre los días 1- 10 de cada mes.**

En la última página de esta guía tienen el impreso de solicitud de las actividades en las que se van a matricular sus hijos. Deben cumplimentarla correctamente y entregarla en la secretaría del Colegio.

Esperamos como en años anteriores la participación de todos .

Recibid un cordial saludo

Marina Pascual  
Coordinadora ACD

Antonia Toral  
Directora Pedagógica

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2008/2009

## AULA MATINAL

### OBJETIVOS:

↓ *Facilitar a los padres su actividad laboral, ofreciendo la posibilidad de dejar a sus hijos, alumnos del Colegio, en un aula vigilada por una profesora.*

Destinatarios: Alumnos del Centro.

Días y horas: Lunes a Viernes de 7:45 a 9:00

Lugar: Aula Infantil.

Monitora: Cristina



## ENGANCHE

### OBJETIVOS:

↓ *Realizar las tareas del colegio.*  
↓ *Vigilar el estudio del alumnado por una profesora.*

Destinatarios: Alumnado de Educación Primaria

Días y horas: Lunes a Viernes de 15:00 a 16:30

Lugar: Aula de Educación Primaria

Monitora: Cristina

## PSICOMOTRICIDAD

### OBJETIVOS:

↓ *Conocer mejor su propio cuerpo, superando sus miedos.*  
↓ *Descubrir habilidades realizando actividades prácticas para su desarrollo.*  
↓ *Reconocer las posibilidades de movimiento del eje corporal y de los segmentos.*  
↓ *Crear y usar materiales desconocidos hasta ahora por ellos, realizando diferentes actividades con ellos.*

## KARATE

### OBJETIVOS:

*Crear y mejorar las capacidades físicas y mentales del alumnado.*  
*Inculcar el sentido de respeto hacia sus compañeros, profesores, árbitros, familia...*  
*Ayudar a obtener autoconfianza y control de la agresividad.*  
*Desarrollar las cualidades físicas básicas.*



Destinatarios: Alumnos/as del Colegio

Días y horas: Viernes 16:00- 18:00

Lugar: Gimnasio

Monitor: José Luis

## CORO

### OBJETIVOS:

*Iniciar a la respiración diafragmática.*  
*Educar la voz*  
*Fomentar el trabajo en equipo, colaborando para la consecución de un mismo fin.*



Destinatarios: A toda la Comunidad Educativa

Días y horas: Miércoles 17:00- 19:00

Lugar: Aula 4º ESO A

Monitor: Antonio Sánchez

Días y horas: Lunes y Viernes 16:30- 17:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Fermín

Destinatarios: Secundaria Femenino

Días y horas:

Lugar: Pista Polideportiva

## FUTBOL

### OBJETIVOS:

*Desarrollar y potenciar las habilidades básicas a través del fútbol.*

*Trabajar el fútbol de forma lúdica.*

*Trabajar la importancia del deporte en equipo, fomentando su colaboración y cooperación por parte de todos los miembros del mismo.*

*Desarrollar las cualidades físicas básicas a través del fútbol.*

*Incidir en la importancia del juego limpio, al igual la importancia del respeto de reglas, entrenador...*



Destinatarios: Alumnos/as 5º y 6º Primaria (Alevín)

Días y horas: Lunes- Miércoles: 17:30- 18:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Federico Bernal

Destinatarios: Alumnos de 1º y 2º ESO (Infantil)

Días y horas: Lunes- miércoles 18:30- 19:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitor: Federico Bernal

Destinatarios: Alumnos/as de 3º y 4 ESO

Días y horas: Martes- Jueves 17:30- 18:30

Lugar: Pista polideportiva

Monitor: Kike

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Infantil

Días y horas: Lunes- Miércoles de 16:30- 17:30

Lugar: Patio de Educación Infantil

Monitora: Fátima Sánchez



## MULTIDEPORTE

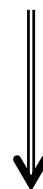
### OBJETIVOS:

*Fomentar la socialización mediante el juego.*

*Participar y disfrutar de la actividad física, independientemente de los resultados.*

*Desarrollar elementos psicomotores básicos a través de juegos deportivos.*

*Trabajar habilidades básicas mediante situaciones de juego.*



Destinatarios: Alumnos/as de Educación Infantil

Días y horas: Martes- Jueves de 16:30- 17:30

Lugar: Patio de Educación Infantil

Monitor: Moisés

## GIMNASIA RITMICA

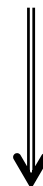
### OBJETIVOS:

*Mejorar la condición física de los alumnos, desarrollando su flexibilidad, coordinación, ritmo y autocontrol.*

*Potenciar la cooperación y colaboración.*

*Realizar prácticas con los diferentes aparatos: pelota, cinta, aro y cuerda.*

*Desarrollar habilidades básicas y genéricas mediante actividades propias de este deporte.*



Destinatarios: Alumnos/as de 1º, 2º de Educación Primaria

Días y horas: Lunes: 17:30- 18:30

Miércoles: 16:30- 17:30

Lugar: Gimnasio

Monitora: Alba

Destinatarios: Alumnos/as de 3º, 4, 5 y 6º Educación Primaria

Días y horas: Lunes: 16:30- 17:30

Miércoles: 17:30- 18:30

Lugar: Gimnasio

Monitora: Alba

## VOLEIBOL

### OBJETIVOS:

*Desarrollar mediante el deporte del voleibol, las habilidades motrices básicas y genéricas.*

*Trabajar la importancia del deporte en equipo y fomentando las relaciones humanas entre los componentes del equipo.*

*Respetar las reglas del juego, entrenadora y árbitros.*

Destinatarios: Alumnos/as de Educación Secundaria

Días y horas: Martes- Jueves de 17:30- 18:30

Lugar: Pista de Voleibol.

Monitora: Davinia

## GUIARRA

### OBJETIVOS:

*Familiarizar al alumnado con este instrumento.*

*Desarrollar ritmo.*

*Aprender los acordes más comunes y la interpretación de diferentes canciones.*

*Fomentar un ambiente sano de amistad.*



Destinatarios: Alumnado de Primaria y Secundaria

Días y horas: Lunes- Miércoles de 18:00- 19:00

Lugar: Aula 4º ESO B

Monitora: Esperanza Del Toro

## ESCUELA DEPORTIVA

### OBJETIVOS:

*Practicar distintos deportes como voleibol, balonmano, baloncesto y fútbol, a través del juego.*

*Desarrollar las habilidades básicas a través del juego.*

*Potenciar la cooperación y colaboración en los distintos deportes.*

*Ayudar al alumno/a a elegir el deporte que quiere trabajar y el que mejor se adapta a sus características.*

Destinatarios: Alumnos/as 1º, 2º, 3º, 4º Primaria

Días y horas: Martes- Jueves 16:30- 17:30

Lugar: Pista Polideportiva

Monitoras: Davinia, Javi, kike e Ismael.

## BALONCESTO

### OBJETIVOS:

*Iniciar al alumno en la práctica del baloncesto.*

*Ayudar a desarrollar en el las habilidades motrices básicas y genéricas.*

*Aprender aspectos técnicos y tácticos propios de este deporte.*

*Fomentar el trabajo en equipo, trabajando la cooperación y colaboración.*



Destinatarios: Secundaria Masculino