

La Eucaristía ó Misa es una celebración de palabras, pero también de gestos y símbolos. En la celebración de la Eucaristía hay mucho lenguaje simbólico que nos ayuda a entrar en contacto con lo sagrado y misterioso de la celebración. El lenguaje simbólico nos ayuda a expresar con nuestros gestos que queremos llegar a una *comunión* con Dios.

Para que en la celebración puedas participar mejor, debes conocer los símbolos que se dan en ella. Muchas veces creemos que los gestos y símbolos que usamos no dicen nada, pero el problema puede ser que simplemente no los entiendes porque desconoces su significado.

Te presentamos a continuación, los gestos y los símbolos, así como los colores de las vestiduras sagradas o los objetos sagrados, para que descubras su significado y puedas participar mejor en la Eucaristía.



**MISA: del  
Latín:  
MISSUS :  
ENVIO**

## GESTOS Y POSTURAS

Cuando estamos en la Eucaristía, nuestro cuerpo, participa a través de gestos, posturas y palabras, que nos ayudan a manifestar la actitud que nos une a la Comunidad de los que creemos en Jesús. Por tanto, no olvides que unidos desde el corazón, los gestos y las palabras, celebramos la Fe en Comunidad.

**ESTAR DE PIE:** Significa estar listo, atento y mostrar respeto. Estar de pie es una actitud de liberación, ya no somos esclavos ni tenemos vergüenza ante Dios. Ahora somos hijos de Dios.



**ESTAR DE RODILLAS:** Significa humildad y reconocer la grandeza de Dios. Es una actitud de arrepentimiento, también es una actitud de oración individual. Es la actitud de adoración frente al Santísimo.

**SENTADOS:** Significa escuchar. Nos sentamos en las Lecturas y Homilía. También es la actitud del celebrante o presidente, por eso tiene su asiento.





**CAMINAR O IR DE PROCESIÓN:** Es la actitud de seguir el camino del Señor e ir hacia Él. Cuando nos acercamos a comulgar, somos el pueblo peregrino de Dios. El nuevo Israel

**JUNTAR LAS MANOS:** Es un gesto que nos lleva a la concentración para hablar con Dios y escuchar el interior de uno mismo.

**MANOS EXTENDIDAS:** Es una postura que nos recuerda la crucifixión del Señor. También indica apertura para recibir lo que Dios nos da, generalmente la usa el sacerdote o celebrante.

**SEÑAL DE LA CRUZ:** Signo de pertenencia a Cristo. Es la señal de nuestra salvación y signo de que estamos bajo la protección de Dios Padre, Hijo y Espíritu Santo.

**INCLINARSE:** Inclinar la cabeza o medio cuerpo indica respeto. Reconocimiento de la superioridad de Dios, es un acto de humildad.

**GENUFLEXIÓN:** Es otra actitud de respeto y adoración. Se realiza cuando entramos en el templo y flexionamos la rodilla derecha hasta el suelo.

**LAVARSE LAS MANOS:** El sacerdote se lava las manos, expresa el deseo de purificación interior.

**GLOPEARSE EL PECHO:** es el acto penitencial de reconocer nuestras culpas. Indica pena y dolor por las faltas cometidas y humildad frente a Dios.

**ABRAZO DE PAZ:** Es una manera de poner en práctica el mandato de Dios: Antes de dar una ofrenda a Dios, hay que reconciliarse con el hermano. La idea es no comulgar sin estar en unión con los demás.

**RECIBIR LA COMUNIÓN EN LA MANO:** Representa una actitud de espera y acogida, es una actitud de pedir y recibir con confianza. La postura es: la mano izquierda debajo de la derecha, con las manos bien extendidas.

**PARTIR EL PAN:** Lo realiza el sacerdote, es un gesto de fraternidad y unidad; somos muchos pero en Cristo, un solo cuerpo.

Es el cuerpo roto de Cristo, y su entrega en la cruz por todos nosotros.

## LOS COLORES

En la liturgia los colores también hablan y así podemos saber en que momento y que actitud debemos tener durante ciertos periodos del año, para poder celebrar mejor la Fe.

### **COLOR ROJO:**

Indica amor, fuego, sangre.

Este color se usa el Domingo de Ramos, Viernes Santo, Pentecostés, en la fiesta de la Exaltación de la cruz y las fiestas de los mártires y apóstoles.

### **COLOR VERDE:**

Se usa durante el tiempo ordinario. Indica esperanza.

### **COLOR BLANCO:**

Indica alegría, Se usa para la Pascua, fiesta de Navidad, Fiestas del Señor, fiestas de la Virgen, Fiestas de Ángeles y Santos no mártires.

### **COLOR MORADO:**

Es un signo de penitencia y conversión.

Se usa en el tiempo de Adviento, Cuaresma, en Misa de difuntos, en celebraciones penitenciales.

## PARTES DE LA EUCARISTÍA

### **LITURGIA DE ENTRADA.**

- |                     |         |
|---------------------|---------|
| 1. Acto de entrada  | Entrada |
| 2. Acto penitencial | Perdón  |
| 3. El Gloria        | Gloria  |

### **LITURGIA DE LA PALABRA**

- |                                       |                   |
|---------------------------------------|-------------------|
| 1. Primera lectura                    |                   |
| 2. Salmo                              | Puede ser cantado |
| 3. Segunda lectura                    |                   |
| 4. Evangelio                          | Aleluya           |
| 5. Credo                              |                   |
| 6. Plegaria universal<br>(Peticiónes) |                   |
| 7. Ofertorio                          | Ofertorio         |
| 8. Santo                              | Santo             |

### **LITURGIA DE PAZ**

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. Padre Nuestro | Rezado ó cantado |
| 2. Rito de Paz   | Paz              |

### **LITURGIA DE COMUNION**

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| 1. Cordero de Dios     | Rezado ó cantado |
| 2. Comunión (Comulgar) | Comunión         |

### **LITURGIA DE DESPEDIDA**

- |                  |       |
|------------------|-------|
| 1. Oración final |       |
| 2. Bendición     | Final |

## OBJETOS Y LUGARES

**ALTAR:** De la voz latina **ALTA** que significa elevado, es el centro de la celebración, pues en este lugar se celebra al misa.

**CREDECENCIA:** Es la mesa colocada cerca en el altar, donde va n los objetos que se usan durante la Eucaristía.

**ATRIL:** Se usa para poner el Misal, ahí se coloca el monitor.

**AMBON:** Se usa **SOLO** para las lecturas y la homilía.

**VELAS:** La luz es símbolo de vida, verdad y amor, también es la actitud que debemos tener como cristianos: debemos ser la luz del mundo

**CALIZ:** Es la copa de la Cena del Señor, contiene el vino transformado en la Sangre de Cristo

**COPON:** Es el vaso especial para guardar las formas consagradas

**PAN y VINO:** Símbolo de alegría y prosperidad, y del trabajo del hombre, que se convierten en cuerpo y sangre de Cristo.

**INCIENSO:** Indica respeto y sentido sagrado; una actitud de elevación deL **CORAZÓN** hacia Dios.

**AGUA BENDITA:** Es símbolo de purificación, vida y fecundidad.

## LA EUCARISTÍA: GESTOS Y SIMBOLOS

