

ERRORES EN LA LECTURA

● **SILABEO:** Lectura sílaba a sílaba

● **LECTURA MECÁNICA:**
Excesivamente veloz
Sin comprender lo que se lee

● **DENEGACIÓN:** No leer palabras difíciles/ desconocidas.

● **NO PUNTUACIÓN**

● **RALENTIZACIÓN:** lectura lenta, excesivas fijaciones oculares.

● **VOCALIZACIÓN:** Lectura labial.

● **SEÑALADO:** Seguir con el dedo la lectura

● **REGRESIÓN:** Volver atrás la vista

● **MOVIMIENTO DE CABEZA AL LEER.**

Dpto. de Orientación



Colegio Sgda. Familia
Dpto. de orientación

APRENDER A APRENDER

Hoy nos vamos a centrar en la:

CONCENTRACIÓN

CÓMO MEJORAR TU CONCENTRACIÓN

Antes

- Alimentación sana y equilibrada
- Salud

- Descanso y horas de sueño suficientes
- Afrontar previamente problemas personales
- Haber hecho una buena preparación (en clase px)
- Tener hábito de estudio
- Ejercicios específicos de relajación y concentración
- Anticipar consecuencias positivas
- Interés por lo que se va a hacer
- Autoconfianza

Durante

- Tener claras las metas
- Intercalar descansos
- Buena distribución del tiempo
- Lugar de estudio adecuado
- Distribución adecuada de las materias
- Realización de un estudio activo
- Control del pensamiento
- Ejercicios de relajación y concentración
- Anticipar consecuencias positivas

Después

- Al terminar realizar una actividad agradable.
- Reconocerse la labor
- Darse premios, REFORZARSE UNO MISMO.

TOMAR APUNTES

♦ ANTES DE TOMAR APUNTES:

- Infórmate para tener una idea clara de la estructura general del tema.
- Leer el tema en el libro de texto
- Repasar los apuntes anteriores sobre el tema.

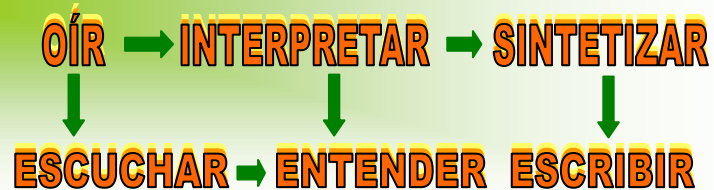
♦ DURANTE LA TOMA DE APUNTES:

- Ten en cuenta la metodología del profesor:

Lo más importante suele decirse al principio

O se hacen indicaciones especiales

DEBES SEGUIR ESTE PROCESO



⇒ Ordena visualmente tus notas:

- Márgenes diferentes
- Distintos tipos de letras
- ⇒ **Anota literalmente sólo las definiciones y fórmulas, etc.**
- ⇒ **Diferencia la importancia de las ideas.**

♦ DESPUÉS DE LA TOMA DE APUNTES:

- ◇ Revísalos, no dejes lagunas
- ◇ Ordénalos y archívalos por materias y fechas
- ◇ Anota en ellos referencias de posibles libros que amplíen conceptos.



MÉTODO DE TRABAJO

Ya sabemos:

- por qué estudio (autoconocimiento)
- donde debemos estudiar (lugar / ambiente)
- cuándo debemos estudiar (planificación)

AHORA...DEBEMOS SABER...

¿CÓMO ESTUDIAR?

(Método sistemático)



- ⇒ **Lectura rápida**
- ⇒ **Lectura detenida**
- ⇒ **Subrayar**
- ⇒ **Esquematizar**
- ⇒ **Memorizar**
- ⇒ **Exponer en alto**



2LSEMER